

Se réunir
est un plaisir

votre **Team Building** chez

Cazaudehore
—— La Forestière ——

*« Les grandes réunions nous élèvent, nous détachent de nous,
et nous rattachent aux autres ». Adolphe Thiers*

2019
NOUVEAUTÉ



Informations pratiques

Durée: 2h30

Pour qui: les
amateurs de
sensations fortes ...
mais bien cadrées
quand même

Tarifs: 45€ ht par
personne (avec une
collation)

Accrobranche

Depuis le 9 mars 2019, un parc d'Accrobranche à proximité immédiate complète votre Mise au Vert chez Cazaudehore !

Vous voulez renforcer la cohésion de votre équipe ? Vous souhaitez créer des liens différents de ceux du quotidien ? Notre partenaire AccroCamp vous accompagne pour votre team building.

Ce moment permet aux membres d'un groupe de se surpasser, d'évacuer le stress, d'apprendre à se connaître et à se découvrir.

Dans un cadre verdoyant et calme, en pleine nature, il est maintenant temps de lâcher prise et de prendre de la hauteur !

Sensations fortes et défis garantis au travers de parcours variés : Sauts de puce, ponts de cordes, murs d'escalade, tyroliennes et quickjump ! et pour finir le bar en haut des cimes !



Informations pratiques

Durée: 1h30

Pour qui: les
flambeurs/euses

Pour quoi: Las
Vegas est trop loin !

Tarifs: à partir de
750€ ht (1table =
environ 20 joueurs)

Casino

L'animation CASINO plonge vos invités dans l'univers mythique des salles de jeux grâce à la mise en place de tables authentiques auxquelles ils tentent leur chance en vue de la vente aux enchères leur permettant de remporter des lots.

Le CASINO mettra en scène les tables dans un espace dédié, servies par des croupiers qui expliqueront les règles essentielles des jeux aux invités.

Tables de jeu à choisir parmi :

- Black Jack (2 à 3 tables disponibles)
- Roulette (1 table disponible)
- Boule (1 table disponible)
- Chuck a Luck (1 tables disponible)
- Poker Texas Hold'em, 10 joueurs par table (2 tables disponibles)
- Blind Test (1 table disponible)

Triche encadrée par 1 croupier !

Après 1h30 de jeu, le commissaire priseur animera la vente aux enchères au cours de laquelle les joueurs pourront acquérir, de manière individuelle ou en regroupant leurs gains, des lots de différentes valeurs.



Trivial Pursuit Géant

Informations pratiques

Durée : 2h

Pour qui : les « je sais tout » et ceux qui savaient

Pour quoi : Parce que Julien Lepers n'anime plus
Questions pour un champion

Tarifs: à partir de
2900 € ht (environ
30 joueurs)

Le Trivial Pursuit Géant permet aux participants de redécouvrir ce jeu au travers d'une succession d'épreuves et de questions dans une ambiance ludique et conviviale, assurant la participation de tous ! Quelle sera la première équipe à rallier la case centrale ?

Les équipes évolueront sur un plateau d'environ 16m², avec pions numérotés et dé en mousse géant.
L'objectif des équipes sera d'atteindre les cases camemberts afin d'accéder aux épreuves et de collecter ainsi les 6 précieux camemberts.

Chaque catégorie est encadrée par les animateurs et des épreuves permettent aux équipes de gagner les précieux camemberts :

- **Géographie** : Reconstituer ce puzzle du monde (indoor) ou mini orientation (outdoor)
- **Histoire** : Reconstituez -et immortalisez- un évènement historique
- **Art & Littérature** : Réalisez l'objet demandé à l'aide de kapla
- **Sciences & Nature** : Jetez les déchets aux bons containers
- **Sports & loisirs** : Xbox 360° Bowling avec la Kinect (indoor) ou défi sarbacane (outdoor)
- **Divertissements** : Blind test musical, reconnaissez les jingles



Randonnée en Segway

Informations pratiques

Durée: 1h30

Pour qui: Ceux qui
veulent prendre de
la hauteur

Pour quoi: c'est
moins fatigant qu'à
pied

Tarifs: à partir de
120€ ht par
personne

OBJECTIF

Expérimentez de nouvelles sensations de manière originale, ludique et écologique aux commandes de ces gyropodes conçus pour évoluer en milieu urbain comme en sous bois.

PRINCIPE

Les participants seront pris en charge par nos instructeurs Segway. Ils seront tout d'abord initiés à la manipulation de ces machines au travers de jeux d'adresse et d'agilité durant 30 minutes avant de partir en mini randonnée à travers la forêt et jusqu'au Château de Saint Germain en Laye durant 1h30.



Chasse au Trésor



Informations pratiques

Durée: 2h00

Pour qui: les aventuriers, les pirates et corsaires

Pour quoi: les fins de mois sont difficiles

Tarifs: à partir de 1 300€ ht (jusqu'à 15 Pirates)

Objectif

La Chasse au Trésor replonge les participants en enfance autour d'une thématique ludique permettant de développer les valeurs fortes de cohésion de groupe à savoir esprit d'équipe, réflexion et action communes, communication, concertation, entraide...

Principe

La Chasse au Trésor réunira votre groupe en équipes homogènes qui partiront à pied à la recherche de la malle au trésor dissimulée en forêt... Pour avancer dans leur quête, elles auront à utiliser les moyens mis à leur disposition mais également à résoudre les mini énigmes inscrites dans leurs road books.

Le coup d'envoi de la Chasse au Trésor sera donné à l'issue d'un briefing par le responsable d'animation, sur les objectifs & le principe de l'activité.

Les équipes auront pour mission de poinçonner un maximum de balises, répondre aux questions associées et y récupérer l'indice.

De retour au point de ralliement, elles exploiteront les indices récoltés tout au long du parcours pour décrypter la **phrase mystère** dévoilant la cachette de la malle au trésor, et pour déchiffrer le code de son cadenas.





Informations pratiques

Durée: 1h30 à 2h

Pour qui:
les e-Gameurs

Pour quoi:
l'e-Aventure c'est l'e-Aventure

Tarifs: à partir de
1350€ ht (environ
25 personnes)

Objectifs

Plonger au cœur du jeu en relevant les défis proposés tous plus ludiques les uns que les autres sur tablettes numériques ! Un véritable challenge au cours duquel la cohésion d'équipe, la vivacité d'esprit et la créativité sont indispensables..

Principe & déroulement

Votre groupe sera réparti en équipes homogènes qui devront retrouver un réseau de 8 icônes cachées dans l'hôtel et/ou dans le parc.

Les équipes seront briefées par le régisseur sur les objectifs & le principe des Crazy Défis, puis chacune d'entre elles se verra remettre un lot d'étiquettes autocollantes permettant de l'identifier, ainsi qu'une tablette numérique qui revêtira plusieurs fonctions :

- Road-book interactif avec affichage des étapes et des défis
- Appareil photo pour réaliser les clichés demandés
- Caméra pour réaliser les vidéos demandées
- Chronomètre pour répondre aux quiz de rapidité
- Lecteur audio pour jouer aux blind tests
- Compteur des points remportés en temps réel

En effet, à chaque icône localisée, les équipes récupéreront un code à entrer dans leurs tablettes numériques pour accéder aux défis proposés, répartis en 8 catégories :

Durant **1h30 à 2h00**, les équipes arpenteront les lieux et tenteront d'accomplir l'ensemble des missions en vue du classement général annoncé à l'issue des Crazy Défis par le régisseur, permettant de récompenser la ou les meilleure(s) si souhaité.

SING



Informations pratiques

Durée: 1h30 à 2h

Pour qui:
les amateurs de The Voice

Pour quoi:
il y a une Céline Dion en vous

Tarifs: à partir de 1400 € ht (jusqu'à 45 personnes)

Sing Incentive vise à renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe tout en libérant les timidités des participants.

Découvrez le Gospel autrement encadré par des coachs professionnels qui vous feront chanter à l'unisson.

Durant 1 h 30, votre groupe sera pris en charge par 1 ou plusieurs coaches, et éventuellement accompagné d'1 pianiste qui les brieferont sur les objectifs & le principe de l'atelier, puis les encadreront lors des phases successives de l'animation :

- Découvertes et échauffement du corps
- Vocalises et travail de respirations
- **Apprentissage d'une chanson simple à l'unisson**
- Appréhension du rythme et du tempo par le biais de « canons »
- Initiation à la polyphonie par le biais d'une chanson simple
- Apprentissage de nouvelles chansons de difficultés croissantes (ex : Le lion est mort ce soir, The little light of mine, Happy day.....)
- La chorale ainsi formée construira jusqu'à 3 chants à l'unisson, voire en harmonie selon les aptitudes vocales du groupe



CHROMOTHÉRAPIE

Informations pratiques

Séances de 30 mn

Pour qui : Ceux qui veulent apprendre à gérer leur stress, leurs angoisses, leur anxiété.

Pour quoi : se dépasser et atteindre un plus haut niveau de performance, développer son mental

Tarifs : 30€ ht par personne sur une base de 10 personnes minimum.

OBJECTIFS :

Expérimenter des techniques de chromothérapie relaxantes efficaces, équipé de lunette PSIO et d'un lecteur MP3

1er temps : l'utilisateur voit son attention se focaliser par la scène visuelle composée d'images hypnagogique particulièrement absorbante par l'esprit. La conscience devient pure sensation. La musique ou les voix sont ressenties beaucoup plus profondément qu'en simple écoute aérienne ou avec un simple lecteur audio.

2ème temps : l'attention flotte progressivement. Les paupières s'abaissent automatiquement pendant que la stimulation continue passant ainsi au travers de celles-ci. Elles deviennent le deuxième écran de projection des stimulations visuelles.

3ème temps : Progressivement les yeux basculent dans les orbites, naturellement en position de repos total; à ce moment, les stimulations visuelles sont ainsi restreintes tant par leur intensité que par leur variation de fréquence; l'attention se met alors complètement au repos. Le lâcher prise est, dès lors, total





Nutrition, Équilibre & Performance

Informations pratiques

Durée : 2h

Pour qui : ceux qui
vivent à 100 à l'heure
et qui sautent la pause
déjeuner

Pour quoi : gagner en
efficacité et en
performance

Tarifs : 45€ ht par
personne sur une base
de 10 personnes
minimum.

OBJECTIFS :

- Être efficace à chaque moment de la journée
- Installer la performance dans la durée
- Adapter son alimentation en fonction de ses objectifs

Conférence ludique et interactive, Quizz et jeux

1. Découvrir les grands principes

- L'importance des saveurs, des goûts et du plaisir !
- Les 4 piliers de l'alimentation performance
- Notre rythme biologique

2. L'alimentation performance

- Les aliments qui boostent le cerveau
- Les aliments qui boostent l'énergie
- L'index glycémique, votre allié performance
- Les bonnes associations alimentaires

3. Mettre en pratique tous les jours !

- Organisation pratique des différents repas de la journée
- Les courses et la préparation des repas
- Idée menus et recettes



Informations pratiques

Durée : 2h

Pour qui : ceux qui vivent à 100 à l'heure ... et un peu plus parfois

Pour quoi : gagner en efficacité et en performance

Tarifs : 45€ ht par personne sur une base de 10 personnes minimum.

OBJECTIFS :

Renforcer son potentiel pour gérer le stress efficacement,
Installer la performance dans la durée

Conférence ludique et interactive, Quizz et jeux

1. Comprendre l'origine du stress

- Le mécanisme du stress
- Nos différents leviers d'action

2. Apaiser ses émotions

- Qu'est-ce qu'une émotion ?
- Nos besoins à satisfaire
- La résolution positive des émotions

3. Renforcer son potentiel

- Les aliments qui aident à lutter contre le stress
- Comment adopter un sommeil réparateur
- L'activité physique pratique au quotidien





Informations pratiques

Durée: 1 h ou 2 h

Pour qui: les sportifs et les statiques

Pour quoi: pour bien commencer la journée

Tarifs à partir de :

- 1 heure : 249 € HT
- 2 Heures : 349 € HT

La Séance de Flexizen

Le Flexizen combine différentes méthodes de pilates, yoga et des exercices de stretching... Guidés par la voix et les gestes de notre coach professionnel, sur fond de musiques relaxantes, diminuez les tensions et reprenez le contrôle total de votre corps.

Pour qui ?

Pour ceux qui souhaitent renforcer leur force et leur souplesse

A prévoir :

Une tenue confortable

25 personnes maximum par atelier



QUIZ CINÉMA

Informations pratiques

Durée: 2 h 30

Pour qui : les Mr &
Mme Cinéma

Pourquoi : Un oscar
sa fait bien sur sa
cheminée

Tarifs à partir de :

740 € HT par Mur

« La vie c'est comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber »

L'animation parfaite pour une dynamiser un repas !

Intercalé entre le service des plats, le Quiz teste la rapidité des équipes mais aussi leurs connaissances !

Réunis en équipes autour des tables du dîner, les participants devront répondre à une série de questions et de Blind test sur les répliques cultes, les actrices, acteurs réalisateurs du 7^e art !

En fonction de la taille du groupe le Quiz se fera à main levée (The Big Quiz), avec buzzers (The Buzziz Quiz) ou avec des boîtiers de vote (Quiz Interactif).

Le jeu est animé par un animateur événementiel et encadré par une équipe de technicien professionnel.

Les variantes : Cette animation peut être entièrement thématisée (le sport, la musique, la culture générale, ...) ou intégrer des questions d'entreprise.



Les Ateliers du Parfum

Informations pratiques

Durée: 2 h 30

Pour qui : les
facionistas /tos

Pourquoi : Une
femme sans parfum est
une femme sans
avenir...Coco Chanel

Tarifs à partir de :
Atelier de 12
personnes : à partir de
450€HT.

Atelier 25 personnes :
à partir de 875€HT.

Derrière l'invisible des essences, se révèle
un monde nouveau :

**les matières premières de la haute
parfumerie.**

Nos ateliers sont conçus pour que vous
découvriez **le lien entre l'essence et la
matière première.**

Sentir, toucher, goûter & créer

Découvrir l'origine des essences de parfumerie
grâce à une collection unique de plantes à parfum
et de matières premières originales

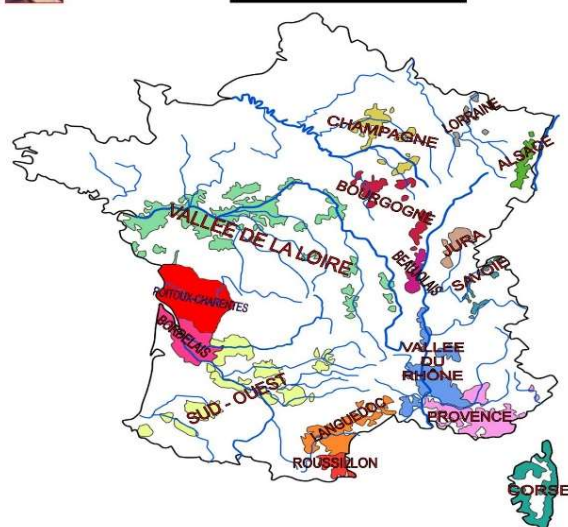
Comprendre la structure d'un parfum

Connaître le goût des plantes et des fleurs.

Cette approche exclusive constitue
invariablement un des temps forts de chaque
atelier puis créer un Parfum.....



FRANCE



Informations pratiques

Durée: 1 h 30

Pour qui : les
adeptes de Bacchus

Pourquoi :
qu'importe le flacon
pourvu qu'on ai
l'explication
livresque

Tarifs à partir de :
pour une grappe de
12 participants :
850 € HT

ANIMATIONS OENOLOGIQUES

Nous vous proposons de réaliser pour vos clients une dégustation œnologique

dispensée par un professionnel en la matière.

La prestation comprendra 1h30 d'intervention.

Déroulement de la dégustation :

Approche : Dans une ambiance conviviale et sur

un mode interactif, les cours alternent

systématiquement théorie et pratique. Notre

expert du vin guide la dégustation, suscite l'intérêt des participants à travers

des jeux sensoriels et communique avec passion sa culture du vin en répondant à leurs questions.

Lors de la dégustation les équipes seront guidées, sous forme ludique, pour découvrir les cépages et les terroirs des vins dégustés.

(cartes et fiches cépages fournies par l'intervenant)